

# DJK Gymnastikraum Sportheim - Belegungsplan Herbst - Winter 2020/2021

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

**09.00 - 10.00 Uhr**

*Full Body Workout*  
Stefanie Zehetbauer

**16.00 - 21.30 Uhr**

*Judo*  
Manfred Schmid  
(solange kein Training  
in der Halle möglich)

**16.30 - 17.30 Uhr**

*Aktiv und Fit 59 plus*  
Barbara Hernes

**17.00 - 21.00 Uhr**

*Judo*  
Manfred Schmid

**17.45 - 18.45 Uhr**

*Dancing Kids*  
Julia Legat

**18.00 - 19.30 Uhr**

*Yoga I*  
Sandra Kerschensteiner

**19.30 - 21.30 Uhr**

*Judo*  
*Eltern-Kurs*  
Manfred Schmid

**19.45 - 21.15 Uhr**

*Yoga II*  
Sandra Kerschensteiner

Stand 29.10.2020

Susanne Buhl