

# **DJK** Gymnastikraum Sportheim - Belegungsplan Herbst - Winter 2017 / 18

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

**16.00 - 21.30 Uhr**

*Judo*

Manfred Schmid

(solange kein Training  
in der Halle möglich)

**17.00 - 18.00 Uhr**

*Aktiv und Fit 59 plus*

Barbara Hernes

**17.00 - 21.00 Uhr**

*Judo*

Manfred Schmid

**18.00 - 19.30 Uhr**

*Soft - Yoga*

Sandra Kerschensteiner

**18.00 - 19.00 Uhr**

*C/B Fußballjugend*

Markus Bauer

**19.00 - 21.00 Uhr**

*Judo*

*Eltern-Kurs*

Manfred Schmid

**19.00 - 20.30 Uhr**

*C/B Fußballjugend*

Markus Bauer

**19.45 - 21.15 Uhr**

*Yoga - Fortgeschrittene*

Sandra Kerschensteiner

Aktualisiert 27.11.2017

Barbara Hernes